

«Принято»
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ №245
Протокол № 1
«31» 08. 2022

«Утверждено»
Директор
ГБОУ СОШ №245



С учетом мнения Совета родителей
Протокол №1 от 31.08.2022

С учетом мнения Совета обучающихся
Протокол №1 от 31.08.2022

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ.

Всего в школе - 12 классов
Начальная школа – 4 класса
Основная школа – 6 классов
Средняя школа – 2 класса

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», и предусматривает в соответствии с образовательными стандартами:

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов для X-XI классов. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2022 года, окончание 31.08.2023 года. Учебные занятия заканчиваются 25.05.2023 года. Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы - 28.10.2022 – 06.11.2022 (10 дней);
- зимние каникулы - 28.12.2022 – 08.01.2023 (12 дней);
- весенние каникулы - 24.03.2023 – 02.04.2023 (10 дней).
- Дополнительные каникулы для первоклассников – 13-19.02.2023

Учебный год делится на полугодия для X-XI классов, являющиеся периодами, по итогам которых в II-XI классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685 -21 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

Классы	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка, часов	693 (21)	782 (23)	782 (23)	782 (23)

Классы	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов	986 (29)	1020 (30)	1088 (32)	1122 (33)	1122 (33)
Классы	X		XI		
Максимальная нагрузка, часов	1156 (34)		1156 (34)		

Продолжительность учебной недели: 5-дневная для I- XI классов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 1.2.3685 -21) используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 40 минут после последнего урока.

Расписание уроков:

Расписание звонков для 2-11 классов	Расписание звонков для 1 класса
1 урок – 9.00 - 9.45	1 урок – 9.00 - 9.35
2 урок - 9.55 - 10.40	2 урок – 9.45 – 10.20
3 урок – 11.00 -11.45	3 урок – 10.40 – 11.15 Динамическая пауза (подвижные игры)-40 мин.
4 урок –11.55-12.40	4 урок- 11.55 – 12.30
5 урок – 12.50 -13.35	5 урок – 12.40 – 13.15
6 урок - 13.55- 14.40	
7 урок - 14.50- 15.35	

- С целью профилактики утомления обучающихся в I-VI классах проводятся обязательные физкультминутки в течение урока;

- В школе работают группы продленного дня для учащихся I-V классов и кадетских классов до 18.30.

- Классы численностью 25 и более учащихся делятся на две группы при изучении иностранного языка, информатики, образовательной области «Технологии» и при изучении элективных предметов в X-XI классах.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 1.2.3685-21) при выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- приготовление уроков проводить в закреплённом учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;

- начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;

- ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классах – 1 ч., во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.;

- предоставлять по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуя при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;

- предоставлять обучающимся возможность устраивать произвольные перерывы по завершении определенного этапа работы;

- проводить "физкультурные минутки" длительностью 1-2 минуты;

- предоставлять обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

Методическое обеспечение и УМК

При реализации образовательных программ ГБОУ СОШ № 245 использует:

- федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 №254;
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

ГПД

4 группы –90 уч-ся:

1 группа- 1 классы;

2 группа- 2 класс

3 группа- 3 класс

4 группа- 4 класс;

ГПД основная школа

5 групп –150 уч-ся:

5 группа- 5а и 5б класс

6 группа - 6 класс;

7 группа – 7 класс

8 группа - 8 классы

9 группа – 9 класс

ГПД средняя школа

1 группа –25 человек:

10 группа- 10 класс

Внеурочная деятельность для 1-4 классов начинается через 1,5 часа после окончания уроков.

Внеурочная деятельность для 5-9-х классов начинается через 40 мин. после окончания уроков.

Внеурочная деятельность для 10-11-х классов начинается через 40 мин. после окончания уроков.

Режим работы отделения дополнительного образования:

- с 15.00 –19.30